

Associazione Sportiva Dilettantistica
ATLETICA PISTOIA
Via Crespole e Fabbriche, 100
51100 PISTOIA



L'A.S.D. Atletica Pistoia
organizza
1° Gran Prix di Specialità Master
Pistoia 21-22 Ottobre 2023

Impianto: Campo Scuola – Via dello Stadio – Pistoia

Responsabile organizzativo: Riccardo Innocenti – innori57@gmail.com – 340/4745238

La manifestazione si basa sulle classifiche date dai seguenti quattro raggruppamenti di gare maschili e femminili:

Velocità e ostacoli – 100,200,400,200hs (verranno sommati i punteggi delle migliori tre gare)

Fondo e mezzofondo – 800,1500,5000 M,3000 F (verranno sommati i punteggi delle migliori due gare)

Salti – alto,lungo,triplo (verranno sommati i punteggi delle migliori due gare)

Lanci – martello,peso,disco,giavellotto,martello con maniglia corta (verranno sommati i punteggi delle migliori tre gare)

Ogni atleta, nell'ambito delle due giornate, può prendere parte ad un massimo di quattro gare suddivise in due gare per giornata (art.1.1 norme attività Master 2023).

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiore ai mt. 400.

Nelle gare di lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

Iscrizioni: entro le ore 24.00 di Martedì 17 Ottobre attraverso la piattaforma on-line dedicata della Fidal.

Pagamento iscrizioni: contestualmente alle iscrizioni on-line esclusivamente attraverso bonifico bancario intestato ad ASD Atletica Pistoia IBAN IT94V 08673 13800 000000630449 entro e non oltre le ore 24.00 di Mercoledì 18 Ottobre.

Copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata all'indirizzo mail innori57@gmail.com.

Quota iscrizioni: La quota di iscrizione per ogni atleta/gara è di € 4,00 . Ogni atleta può iscriversi ad un massimo di quattro gare individuali nell'arco della manifestazione e di due gare per giornata.

Ritiro buste: Dalle ore 13.00 di Sabato

Conferma iscrizioni

Premiazioni: al 1° classificato Coppa al 2° e 3° classificato Medaglione Medaglia a tutti i partecipanti

PROGRAMMA ORARIO PRIMA GIORNATA

Sabato 21 Ottobre 2023

Programma gare:

uomini: martello, 200 hs, alto, 200, 1500, peso, triplo

donne: peso, 200 hs, triplo, 800, 200, martello, alto, 3000

Ore **13,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore **14,30** - Martello M.

Ore **14,45** -Peso F.

Ore **15,00** - Mt. 200 hs M..

Ore **15,00** -Salto in Alto M.

Ore **15,15** - Mt- 200 hs F.

Ore **15,15** -Salto Triplo F.

Ore **15,30** - Mt. 800 F.

Ore **15,45** - Mt. 1500 M.

Ore **15,45** -Peso M. prima serie M35-40-45-50-55 a seguire seconda serie M60 ed oltre

Ore **16,10** - Mt 200 M.

Ore **16,15** - Salto Triplo M.

Ore **16,20** -Martello F.

Ore **16,30** - Mt. 200 F.

Ore **16,30** - Salto in Alto F-

Ore **17,10** - Staffetta 4x100 M. (solo campionati bancari)

Ore **17,20** - Staffetta 4x100 F. (solo campionati bancari)

Ore **17,30** - Mt. 3000 F.

PROGRAMMA ORARIO SECONDA GIORNATA

Domenica 22 Ottobre 2023

Programma gare:

uomini: 5000, disco, 800, lungo, 100, giavellotto, 400, martello con maniglia corta, 4x400

donne : giavellotto, 1500, disco, 100, lungo, 400, martello con maniglia corta, 4x400

Ore **8,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore **9,00** - Disco M. prima serie M35-40-45-50-55 a seguire seconda serie M60 ed oltre

Ore **9,20** - Mt. 5000 M.

Ore **10,00** - Mt. 1500 F.

Ore **10,00** - Giavellotto F.

Ore **10,20** - Mt. 800 M.

Ore **10,30** - Salto in Lungo M.

Ore **10,40** - Mt. 100 M.

Ore **11,10** - Giavellotto M.

Ore **11,10** - Mt. 100 F.

Ore **11,25** - Disco F.

Ore **11,30** - Salto in Lungo F.

Ore **11,30** - Mt. 400 M.

Ore **11,50** - Mt. 400 F.

Ore **12,15** - Martello con maniglia corta M. e F.

Ore **12,40** - Staffetta 4x400 M. (solo campionati bancari)

Ore **13,00** - Staffetta 4x400 F. (solo campionati bancari)

Ore **13,15** - **Chiusura manifestazione**

Ore **13,30** - **Premiazioni**

Gli orari sono da ritenersi indicativi e soggetti a variazioni anche in base al numero degli iscritti.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.